



MURIEL GUILLET

COACH CERTIFIEE (2005)

ACCOMPAGNATRICE

(de leader, de manager-coach,
de coach et de thérapeute)

ANIMATRICE de Cercles de SAGESSE

THERAPEUTE ENERGETICIENNE

CONFERENCIERE

AUTEURE des livres

« Choisir la beauté »

« Rêve de Jardin »

Formée : en PNL (MASTER), Analyse transactionnelle, Systémique, arthérapie, Energétique, et depuis 2003 sur les Sagesses du monde (occidentales et orientales).



Siège : TOUR OXYGENE
10/12 BD VIVIER MERLE
69003 LYON

Contact : Muriel GUILLET

GSM : (+33) 6 08 43 48 41

E mail : mguillet@arevia.fr

www.arevia.fr



LE VOYAGE DE MU



**ATELIERS
CONNAISSANCE DE SOI**

Muriel GUILLET : + 33 6 08 43 48 41

www.arevia.fr



LA VIE EST BEAUTE, FAIS LA DANSER.

Le voyage de Mu est inspiré du livre « Rêve de jardin »

C'est un parcours de croissance qui, par l'expérience du silence, du corps et des médias artistiques, permet d'apprendre à se connaître sans masque pour découvrir sa vérité profonde.

Reconnecter à ses sens permet de retrouver du sens à son parcours de vie.

Ces ateliers sont un parcours d'épure, de renaissance et de transformation vers l'expression de votre beauté resplendissante.

DATES ET LIEU

Aux Jardins de Bois Gérard (DPT 10)

Du 9 au 14 Août

HORAIRES

Arrivée la veille au soir à 19H
Départ le dernier jour à 17H

BUDGET

630* € d'honoraires

* hors frais d'hébergement et de restauration
À réserver directement auprès du lieu
www.boisgerard.fr

Les 6 ateliers sont proposés dans un ordre progressif cohérent. Ils se vivent ici en continuité sur une semaine.

La méditation, le chant, la danse, la peinture, la sculpture, l'écriture et autres supports pourront être utilisés au cours de ce voyage vers soi.

Pour vous inscrire :

Mme/Mr:

EMAIL:

PORTABLE:

Un chèque d'acompte de 300€ est à envoyer à l'adresse suivante, à l'ordre d'AREVIA :

AREVIA

TOUR OXYGENE

10/12 BD VIVIER MERLE

69003 LYON

LE PROGRAMME

1 / DANSER SA LUMIERE DEVOILEE :

L'atelier 1 propose un travail sur les peurs, les illusions ou le déni.

2/ FAIRE VIBRER SES CORDES SENSIBLES :

L'atelier 2 permet d'aller explorer les croyances limitantes et les a priori.

3/ SE SENTIR VIVANT :

L'atelier 3 aborde les conflits intérieurs ou extérieurs.

4/ S'ANCRER ET S'ALLEGER :

L'atelier 4 propose d'aller à la rencontre de l'égo.

5/ SE REINVENTER :

L'atelier 5 rend visite au doute.

6/ OFFRIR :

L'atelier 6 a pour vocation d'offrir en partage la manifestation de votre nouvel être dans l'ouverture du cœur et la fierté partagée.